

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Зюрябинский детский сад»
Абузарова Р.М.



Меню на 19.05 2026 год

Группа дошкольного возраста от 1 до 7 лет

2 день	Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1	Каша манная с маслом	200	№168
2	Какао с молоком	200	
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	№1
Второй завтрак			
4	Сок фруктовый	100	
Обед			
5	Салат из зелён.горошка	55	
6	Борщ на кур/б. со сметаной	200	№57
7	Мясные котлеты	70	
8	Гречка отв. с маслом	150	№282
9	Соус томатный	35	
10	Компот из с/ф	200	№372
11	Хлеб ржаной	50	
12	Хлеб пшеничный	20	
Уплотненный полдник			
13	Кефир нежирный	100	
14	Пироги печен.с луком и яйцом	80	№401
15	Чай сладкий с молоком	200	
16	Фрукты свежие	100	№394